



Beleidsplan 2016 - 2020

Van Waslijn tot Kidstennis

Smash is een tennisvereniging voor leden met een verstandelijke beperking (al dan niet in combinatie met een lichte lichamelijke beperking). Zij is de enige zelfstandige tennisvereniging in Nederland voor mensen uit deze doelgroep. Onze leden komen uit Zuid Kennemerland en de Haarlemmermeer. Smash is opgericht in 1991 door een aantal enthousiaste ouders van kinderen met een verstandelijke beperking. Destijds waren er voor mensen met een verstandelijke beperking weinig mogelijkheden om in georganiseerd verband een sport te beoefenen.

Onder de paraplu van de Stichting Gehandicaptensport werd - naast een groepje rolstoeltennissers - in eerste instantie op de tennisbaan van Wimbledon gespeeld. Daar konden de leden van het eerste uur echter niet lang terecht. Vervolgens werd uitgeweken naar een hockeyveld waar een waslijn dwars over het veld was gespannen. Met subsidie van de gemeente Bloemendaal kon Smash weer 'echte' tennisbanen huren in de Tetterodehal (winter) en 's zomers bij park Duinvliet in Overveen. In 2001 verhuisde Smash naar de T-line tennishal in Cruquius. In het daarop volgende jaar kreeg Smash een sponsorcontract van de Johan Cruijff Foundation met als doel, 'train de trainer/vrijwilliger'. De foundation heeft hier 6 jaar zorg voor gedragen.

In de zomer van 2007 verhuist Smash naar Tennispark HBC in Heemstede en tennispark Pim Mulier in Haarlem Noord. In de wintermaanden blijft de T-line tennishal Cruquius het thuishonk.

In de loop der jaren heeft Smash zich ontwikkeld tot een gezonde vereniging met 75 leden en 40 vrijwilligers. Het bestuur van Smash bestond lange tijd uit hoofdzakelijk ouders van leden. In november 2014 werd door de Algemene Ledenvergadering een nieuw bestuur gekozen dat geheel bestaat uit vrijwilligers. In 2016 viert Smash haar 25-jarig jubileum.

Om kostendekkend te kunnen werken is Smash ieder jaar weer op zoek naar donateurs en sponsoren. De meeste van de leden leven van een uitkering en het streven is dan ook om de contributie zo laag mogelijk te houden.

Smash is continu bezig de 'Vrienden van Smash' groep uit te breiden en deelnemers betrokken te houden bij de activiteiten. Zie ook de rubriek Help Mee op de website. Smash doet mee aan de klantenkaart actie van de Vomar.

Mede dankzij de royale, jaarlijkse donaties van een sponsor heeft Smash modern spelmateriaal kunnen kopen en is zij van waslijn naar Tennis Kids velden gegaan met professionele netten en pylonen. Smash heeft de beschikking over een gediplomeerd tennisleraar die de vrijwilligers ondersteunt en er op toeziet dat de leden goede rackets en het juiste schoeisel dragen.

De technische commissie organiseert Clinics voor bijvoorbeeld scholen voor speciaal (basis) onderwijs en andere instanties die zich bezig houden met mensen met een verstandelijke beperking.

Smash organiseert zelf enkele toernooien per jaar, feestelijke afsluitingen van het zomer- en het winterseizoen en andere activiteiten die een raakvlak hebben met tennis. De sterkere spelers doen mee met het NK G-tennis en om het jaar gaat Smash naar de Special Olympics, gehouden op verschillende locaties in het land. Sommige leden hebben zelfs aan toernooien in en buiten Europa meegedaan.

De vereniging staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en is aangesloten bij de Gehandicaptensport Nederland. Smash heeft eigen statuten en een Huishoudelijk Reglement. TV Smash is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

Doel

Het doen beoefenen en het bevorderen van de tennissport voor mensen met een verstandelijke beperking (al dan niet in combinatie met een lichte lichamelijke beperking). Het bieden van een veilige omgeving waar de leden en vrijwilligers plezier kunnen hebben, vrienden kunnen maken en met hun coördinatie en conditie bezig kunnen zijn. Therapeutische ondersteuning door de vrijwilligers en professionele trainer draagt bij aan het zelfvertrouwen, de zelfredzaamheid, de sociale integratie en het algeheel welbevinden van onze leden.

Toegankelijkheid en sport zijn voor mensen met een handicap nog geen vanzelfsprekende combinatie. 71% van de Nederlanders beoefent een of meerdere sporten. Echter van onze verstandelijk gehandicapte medemens doet slechts 28% aan sport. Deze doelgroep kent weinig activiteiten, weinig (sport)participatie en doorgaans een zwakke fysieke conditie¹. Door het faciliteren van het tennisspel voor mensen met een verstandelijke handicap realiseren we de noodzakelijke drempelverlaging.

Veel van de leden hebben naast hun verstandelijke beperking ook een gedrag- en/of ontwikkelingsstoornis. Bij dergelijke stoornissen komt het voor dat de sociale vaardigheden minder ontwikkeld zijn. Smash stimuleert de leden actief contact te maken met gelijkgestemden zodat sociale vaardigheden en interactie verbeteren.

Voor het voortbestaan van de vereniging is het aantrekken van meer of minder leden niet essentieel. Smash wil een tennis/sportvereniging zijn voor mensen met een verstandelijke beperking. Jong of oud, getalenteerd of niet, ze zijn allemaal welkom en - mits inpasbaar - doen ze allemaal mee.

Waarom tennis?

Mensen met een verstandelijke handicap zijn minder actief, minder fit en nemen minder deel aan sportactiviteiten. Om sportdeelname van mensen met een verstandelijke beperking te vergroten is het noodzakelijk dat²:

1. Er mogelijkheden zijn om (in aangepaste vorm) te kunnen sporten
2. Er professionals en begeleiders betrokken zijn die zich bewust zijn van specifiek persoonlijke en omgevingsfactoren
3. Motivatie samenhangt met positieve sociale ervaringen en succeservaringen met het bewegen zelf.

Tennissen levert een belangrijke bijdrage aan de verbetering van de conditie en motorische vaardigheden, het draagt bij aan een positief zelfbeeld en individuele ontplooiing. Zo ook voor mensen met een verstandelijke beperking. Trainingen en wedstrijden dragen bij aan een hogere kwaliteit van hun leven, het biedt ze kansen.

Waar staat Smash voor?

Ieder mens is uniek, heeft zo zijn eigen capaciteiten en kwaliteiten, die hij/zij ten volle kan benutten. In een positieve setting, waar iedereen gewaardeerd en gerespecteerd wordt, kunnen mensen het beste in elkaar naar boven halen. Zó is Smash een vereniging:

- waar de leden met heel veel plezier en/of ambitie komen, om zich uit te leven;
- die als een warm nest is, waarin iedereen zich thuis, veilig en vrij voelt;
- waar integriteit hoog in het vaandel staat;

¹ Bevinding in Sport voor Speciale Breinen, presentatie door Dr. Thessa Hilgenkamp (2015) van haar onderzoek: 'Bewegen en een verstandelijke beperking: state of the art'

² idem

- waar de ouders zich ook prettig voelen;
- waar de vrijwilligers een geweldige tijdsbesteding hebben met leermomenten en plezier;
- waar ideeën en suggesties van harte welkom zijn en men naar elkaar luistert;
- met een actief en zichtbaar bestuur cq. beleid.

Doelstellingen voor de komende 5 jaar

- Ledenaantal stabiliseren. Gezien de bezetting op de huidige parken, zit Smash aan haar max. Wel is er een mogelijkheid voor potentiële leden - vooral jongeren - om te komen spelen. Zo krijgt Smash een betere leeftijdsverdeling en is de continuïteit gewaarborgd. De verwachting is dat er in de komende 5 jaar enkele leden hun lidmaatschap zullen beëindigen in verband met hun leeftijd.
- Aantal vrijwilligers uitbreiden. Gezien de beschikbaarheid van de huidige vrijwilligers en de opvang van calamiteiten (ziekte, vakantie e.d.) is het streven om het aantal inzetbare vrijwilligers te verhogen.
- Inkomsten uit donaties verhogen. Om minder afhankelijk te zijn van incidentele giften, "vrienden van Smash" naar een hoger plan tillen. Het streven is jaarlijks € 5.000 aan donaties te genereren via 'Vrienden van Smash'. Deze verbinden zich voor 5 jaar aan Smash, zodat er - naast de inkomsten uit contributies van de leden - een structureel basisbedrag is van €5.000.
- Maatwerk voor de leden. Concentratie op de mogelijkheden van de leden. Voor ieder wat wils. Of het nu gaat om een beginner of om een gevorderd speler.
- Contacten onderhouden met de Gehandicaptensport Nederland, de KNLTB, andere tennisverenigingen met een G-afdeling en de pers.

Agenda grote evenementen voor de komende 5 jaar

- 25 jarig jubileum in 2016;
- Special Olympics 2016 in Nijmegen, in 2018 en 2020;
- Nationale Kampioenschappen G-tennis in 2017 en 2019.

Plezier of Prestatie?

Met behulp van veel vrijwilligers en een professionele trainer biedt Smash de leden begeleiding, trainingen en wedstrijden. Het plezier en enthousiasme in het tennissen staat voorop. Er wordt naar de individuele ontwikkelingsmogelijkheden gekeken. Op deze manier is Smash in staat om maatwerk te gaan leveren, voor zowel de recreanten als de ambitieuze leden.

Smash organiseert onderlinge toernooien, doet mee aan landelijke toernooien en aan de Special Olympics.

Het streven is maatwerk te leveren voor de leden. Dit maatwerk richt zich op twee groepen. Ten eerste de recreatieve groep die beperkte leermogelijkheden heeft en voornamelijk tennist voor de gezelligheid en de lichaamsbeweging. Zeg maar de plezier gerichte groep!

Smash wil voor deze leden een leuke tijd op de baan en zeker ook naast de baan. Plezier hebben, vrienden maken. Kortom de sfeer is belangrijker dan de tennisontwikkeling. De inzet van vrijwilligers en trainer, alsmede het aanbod van toernooien en activiteiten is op deze groep gericht.

De tweede groep heeft meer mogelijkheden zich te verbeteren in het tennisspel. Zeg maar de prestatiegerichte groep.

In deze groep zitten leden die al heel verdienstelijk met elkaar kunnen tennissen en niet (meer) een op een met een vrijwilliger hoeven te spelen. Ook (jeugd)leden die net met tennis beginnen kun je in deze groep tegenkomen.

De inzet van vrijwilligers en trainer en het aanbod van wedstrijdtennis, toernooien en activiteiten is hier juist op deze groep gericht.

In verschillende delen van het land worden zo nu en dan toernooien voor G-tennissers georganiseerd. Naast de grote evenementen als het Nederlands Kampioenschap en de Special Olympics zijn er reguliere tennisverenigingen die voor hun groep G-tennissers een toernooi willen organiseren en ook de leden van Smash uitnodigen.

Het blijkt vaak moeilijk voor deze activiteiten de nodige begeleiding te vinden. Er moet transport worden geregeld, soms verblijf. Er moeten buddy's zijn en begeleiding ter plaatse.

Het is niet meer zo vanzelfsprekend dat hiervoor ouders en vrijwilligers te vinden zijn. De organisatie van dergelijke activiteiten verloopt soms dan ook moeizaam.

Smash stimuleert de participatie van de leden aan interne zowel als externe toernooien en wedstrijden. Ze zullen echter wel zelf in staat moeten zijn buddy's, vervoer en begeleiding te regelen. Smash biedt hierin een helpende hand.

Smash biedt voor de leden diverse extra activiteiten naast de reguliere 'tennislessen'. Door de commissies worden jaarlijks diverse toernooien georganiseerd.

Ook organiseert Smash gedurende de zomermaanden extra tennismomenten ('clinics') waarvoor de leden zich kunnen aanmelden. TV Smash goedgezinde tennisverenigingen en parken bieden - tegen sterk gereduceerde tarieven - hun banen aan voor dergelijke activiteiten.

Vrijwillig maar niet vrijblijvend

De vereniging draait op tientallen vrijwilligers die wekelijks met de leden op de tennisbaan staan, fungeren als buddy en/of ondersteuning bieden bij toernooien.

Sommige leden kunnen heel verdienstelijk tegen elkaar tennissen en trainen maar voor de meerderheid geldt dat de bal rustig en op maat aangegeven moet worden. De leden tennissen dan ook voornamelijk met vrijwilligers. In de spelvorm zorgen de vrijwilligers voor aanwijzingen en begeleiding. De vrijwilligers worden ondersteund door een professioneel tennisleraar. Het zal duidelijk zijn dat een zeker tennis- en inlevingsniveau verwacht wordt van de vrijwilliger.

De leden tennissen 1 uur per week. 50 weken per jaar. Alleen in de kerstperiode is er geen training. Wel organiseert Smash met enige regelmaat een extra tennisactiviteit waar de leden zich voor in kunnen schrijven.

Ieder half jaar wordt er door de technische commissie, in overleg met de vrijwilligers- en leden commissie een groepsindeling gemaakt.

Na 6 weken vindt een evaluatie plaats, waarbij de mening en ervaring van de vrijwilliger wordt gevraagd en de mogelijkheid bestaat de indeling aan te passen.

De vereniging kan de training alleen aanbieden met hulp van de vrijwilligers. Daarom is het belangrijk dat zowel de leden als de vrijwilligers plezier hebben en met elkaar voldoening krijgen van het samenspel.

Van de leden is een map met medische gegevens en tips, ingevuld door ouders/ verzorgers en aanwezig bij de gastvrouw van het betreffende uur. Van de vrijwilligers wordt verwacht dat zij deze gegevens van hun pupillen inzien, opdat zij op de hoogte zijn van de do's and dont's bij de leden.

Jaarlijks wordt voor de vrijwilligers een activiteit georganiseerd. Het doel hiervan is: weten wat er speelt, leren en van elkaar leren, sporten en gezellig samenzijn.

TV Smash heeft een visie op G-Tennis binnen de vereniging. Van de vrijwilligers wordt verwacht dat zij deze visie ondersteunen en realiseren in het contact met onze leden en de professionele tennisleraar.

De leden behoren tot een kwetsbare en eenvoudig beïnvloedbare groep. Vrijwilligers hebben een bijzondere verantwoordelijkheid naar deze groep en hun ouders en begeleiders.

In het kader van preventiebeleid sexuele intimidatie en agressie dienen onze vrijwilligers iedere vijf jaar een (gratis) VOG verklaring aan te vragen en het gedragsreglement van de Gehandicaptensport Nederland te onderschrijven.

TV Smash is aangesloten bij Gehandicaptensport Nederland. Dit biedt o.a. het voordeel dat de sporters en vrijwilligers van de vereniging of stichting zijn verzekerd tegen aansprakelijkheid en ongevallen.

Wie doet Wat?

Bestuur

Het bestuur staan tussen de leden, ouders en vrijwilligers; een bestuur dat direct persoonlijk benaderbaar is en in een open dialoog staat met de leden en de verschillende commissies, zodat:

- de afstand klein is tussen bestuur, commissies en de leden
- het bestuur voeling houdt met wat er op het "gravel" gebeurt en leeft

Besturen doe je samen. Door samenwerking ontstaat er behalve saamhorigheid ook creativiteit en flexibiliteit. De vereniging komt hier verder mee, het brengt Smash naar een hoger plan.

Het bestuur bestaat uit 5 personen, te weten:

Voorzitter

- Algemene leiding TV Smash;
- Woordvoerder, pr en communicatie;
- Verantwoordelijk voor interne taakverdeling;
- Website beheer.

Secretaris

- Planning en notuleren van vergaderingen;
- Registratie in- en uitgaande mail/post;
- Archiefbeheer en up to date ledenlijst.

Penningmeester

- Inning contributie/machtigingen;
- Opstellen jaarbegroting/financieel jaarverslag;
- Betaling van facturen;
- Budgetbepaling- en bewaking.

Bestuurslid Vrijwilligerscommissie en Sponsoring

- Aanspreekpunt voor vrijwilligers- en activiteitencommissie;
- Sponsors werven en behouden;
- Belangen van sponsors en donateurs behartigen.

Bestuurslid Technische Commissie

- Aanspreekpunt voor technische- en toernooicommissie;
- Aanschaf en beheer materialen;
- Trainingsopzet en bepaling speelsterkte.

Het bestuur wordt ondersteund door een aantal commissies, namelijk:

Ledencommissie

- Eerste aanspreekpunt voor nieuwe leden;
- In- en uitschrijving van leden;
- Inschrijfformulieren distribueren en ontvangen;
- Mutaties doorgeven aan secretaris en vrijwilligerscommissie;
- Contact onderhouden met de gastvrouwen;
- Bijhouden logboek

Vrijwilligerscommissie

- Wekelijkse indeling van vrijwilligers;
- Onderhouden van contacten met vrijwilligers;
- Doorgeven van relevante informatie over leden aan vrijwilligerscommissie;
- Inschrijving nieuwe vrijwilligers, inclusief aanvraag van VOG's.

Technische commissie

- Bijhouden en rapporteren aan bestuurslid TC over spelontwikkeling van leden;
- Adviseren over baanindeling aan bestuur;
- Adviseren over beheer/aanschaf spelmateriaal.
- Groepsindeling in overleg met de leden- en vrijwilligers commissie.

Toernooicommissie

- Organisatie van toernooien;
- Verzorgen van aanmeldingen en begeleiding van leden bij externe toernooien;
- Advisering van opzet en indeling van toernooien aan bestuurslid TC.

Activiteitencommissie

- Organiseren van nevenactiviteiten voor vrijwilligers en leden;
- Verzorgen van catering bij toernooien en evenementen;
- Inkoop van attenties t.b.v. vrijwilligers;
- Advisering van opzet over activiteiten aan bestuurslid vrijwilligerscommissie.

Bestuursleden, commissieleden en alle ouders en vrijwilligers die een bijdrage leveren voeren hun taken volledig onbezoldigd uit. Alleen de professionele trainer krijgt betaald voor zijn inzet.

Hand op de Knip

De inkomsten van de TV Smash komen uit contributies, giften en sponsoring. Voor toernooien en grote evenementen (zoals de Special Olympics), betalen de sporters een bescheiden eigen bijdrage. De grote kosten waar Smash mee te maken heeft zijn de huur van de tennisbanen in zomer en winter, de professionele trainer en de bijdrage per lid aan de bond, Gehandicapt Sport Nederland. Deelname aan toernooien, materialen en bestuurskosten zijn andere kostenposten.

Een voordeel is dat vrijwel alle kosten flexibel zijn. Dat wil zeggen dat minder leden of minder inkomsten betekent dat er op korte termijn minder kosten hoeven worden gemaakt voor bijvoorbeeld inhuur van banen, trainer, bondsbijdragen, enzovoort.

De leden zijn mensen met een beperking en leven vaak van een uitkering. Dat is de reden dat Smash de kosten en contributies zo laag mogelijk proberen te houden. Voor leden voor wie de kosten een belemmering vormen zoekt Smash naar een oplossing.

De inkomsten van TV Smash bestaan voor een belangrijk deel uit subsidies, donaties en sponsoring. Het verkrijgen van dergelijke inkomsten is een continue bezigheid voor het bestuur van de vereniging.

In een jaarverslag legt het bestuur verantwoording af ten overstaan van de Algemene Leden Vergadering voor het door haar gevoerde beleid per boekjaar dat van 1 oktober t/m 30 september loopt. Dit verslag verschijnt jaarlijks uiterlijk op 30 november van het jaar volgend op het betreffende boekjaar en wordt op de website gepubliceerd.

Meerjarenraming

	Realisatie	Begroting	Prognose	Prognose	Prognose	Prognose
	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18	2018/19	2019/20
Baten						
Contributies	€ 11.347,50	€ 12.250,00	€ 12.950,00	€ 13.650,00	€ 14.000,00	€ 14.350,00
Toernooien & evenementen	€ 1.061,73	€ -	€ -	€ -	€ -	€ -
Sponsoring & Giften	€ 11.084,39	€ 2.750,00	€ 2.750,00	€ 2.750,00	€ 2.750,00	€ 2.750,00
Subsidies	€ -	€ 1.000,00	€ -	€ -	€ -	€ -
Rente	€ 150,30	€ 150,00	€ 150,00	€ 150,00	€ 150,00	€ 150,00
Overige inkomsten	€ 364,18	€ 100,00	€ 100,00	€ 100,00	€ 100,00	€ 100,00
	€ 24.008,10	€ 16.250,00	€ 15.950,00	€ 16.650,00	€ 17.000,00	€ 17.350,00
Lasten						
Baanhuur	€ 9.845,20	€ 9.697,00	€ 9.800,00	€ 10.000,00	€ 10.300,00	€ 10.500,00
Trainingen	€ 6.080,00	€ 3.360,00	€ 3.500,00	€ 3.600,00	€ 3.700,00	€ 3.800,00
Gehandicaptensport NL	€ 620,40	€ 630,00	€ 640,00	€ 650,00	€ 660,00	€ 670,00
Bankkosten	€ 244,92	€ 250,00	€ 270,00	€ 290,00	€ 310,00	€ 330,00
Toernooien & evenementen	€ 1.481,87	€ 200,00	€ 200,00	€ 200,00	€ 200,00	€ 200,00
Lesmateriaal	€ 762,43	€ 750,00	€ 500,00	€ 750,00	€ 500,00	€ 750,00
Secretariaat	€ 152,39	€ 200,00	€ 200,00	€ 200,00	€ 200,00	€ 200,00
Representatiekosten	€ 729,45	€ 800,00	€ 800,00	€ 800,00	€ 800,00	€ 800,00
Overige kosten	€ 708,43	€ 300,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 300,00	€ 300,00
Reserveringen	€ 2.500,00	€ -	€ -	€ -	€ -	€ -
Saldo	€ 883,01	€ 63,00	€ -260,00	€ -140,00	€ 30,00	€ -200,00
	€ 24.008,10	€ 16.250,00	€ 15.950,00	€ 16.650,00	€ 17.000,00	€ 17.350,00

Vrienden van Smash

De inkomsten uit donaties, sponsoring en subsidies bestaan voor het overgrote deel uit incidentele bijdragen. Smash is daarmee natuurlijk heel blij maar van jaar op jaar kunnen die inkomsten flink fluctueren. Dat leidt er bijvoorbeeld toe dat jaarlijks bekeken wordt of Smash in staat is voor het seizoen de trainer in te huren.

Smash streeft ernaar meer afspraken vast te leggen met donateurs voor zogenaamde periodieke donaties. Dit zijn donaties waarmee Smash voor een bepaalde periode rekening mag houden. Smash heeft hiertoe een programma opgesteld dat Vrienden van Smash heet. Donateurs worden de mogelijkheid geboden een overeenkomst met Smash aan te gaan voor jaarlijkse donaties voor een periode van vijf jaar.

Mits aan bepaalde voorwaarden wordt voldaan mag de donateur deze periodieke giften op zijn/haar inkomen in mindering brengen met belastingvoordeel. Smash is namelijk door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling. Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar van het belastbaar inkomen.

Bekend en bemind

Om de doelstellingen, die genoemd worden in het 5 jaren plan, te kunnen realiseren is een goede communicatie van belang.

Smash wil de bekendheid van TV Smash verhogen voor het aantrekken van sponsors en donateurs en het werven van vrijwilligers. Vanzelfsprekend wil zij de belanghebbenden, zoals de leden en hun begeleiders, de vrijwilligers, de Vrienden van Smash goed informeren.

Website

Alle relevante informatie is te vinden op de website. Inclusief de laatste nieuwtjes, verslagen en foto's van toernooien en andere activiteiten.

Facebook

Dit is een besloten pagina en alleen toegankelijk voor leden, ouders en vrijwilligers als ze dat zelf willen. Dit is een bewuste keuze om de betrokkenen met elkaar te laten communiceren. Laatste nieuwtjes van TV Smash en foto's worden hier ook gedeeld. Voor het aantrekken van nieuwe leden en meer sponsors is een openbaar Facebook account een goed hulpmiddel.

Nieuwsbrief

Ongeveer één keer per twee maanden wordt er een digitale nieuwsbrief uitgebracht. Hierin staan o.a. de laatste nieuwtjes, bezigheden van het bestuur, agenda, verslagen van toernooien, foto's. Deze nieuwsbrief wordt ook op de website geplaatst en wordt verstuurd naar leden, vrijwilligers, ouders, begeleiders en sponsors. Deze lijst uitbreiden met potentiële sponsors en geïnteresseerden.

Workshops/clinics

Deze dragen bij aan het verhogen van de naamsbekendheid van Smash en vooral ook het laten zien en ervaren hoe het bij Smash vertoeven is.

Media

Actief persberichten uitsturen naar de regionale kranten en bladen. En persoonlijk de pers benaderen voor pr-artikelen om de naamsbekendheid te verhogen.