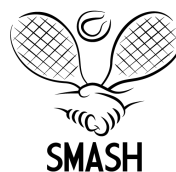


# Nieuwsbrief juli 2015



## Van de voorzitter

Beste leden, ouders, vrijwilligers, begeleiders, sponsors en andere belangstellenden

Een groot applaus voor onze Nederlandse kampioenen en finalisten van 2015: Frank, Rowdy, Luca, René, Guus, Wesley, Julian, Joshua, Bab, Joan, Marc en Casper. Allen kwamen met een prijs thuis. Van harte gefeliciteerd, jongens. Jullie hebben Smash weer goed op de kaart gezet. Zie voor het verloop van deze dag het verslag van Marijke Smits hier in de nieuwsbrief en op de website.

De zomer wil helaas nog niet echt doorbreken. Gelukkig schijnt de zon wel iedere woensdag op HBC en Pim Mulier. Zodra de leden verschijnen, zie ik allemaal zonnetjes op de baan. De wisselende oefeningen van Onno worden goed en enthousiast opgepakt. Dat is niet altijd makkelijk omdat ze soms best ingewikkeld zijn. Al stoeiende met de vrijwilligers komen de leden er wel uit!

We kijken nu uit naar de zaterdagen op HBC, die op verschillende manieren ingevuld worden, en naar het Vogelenzangtoernooi in juli. Als je mee wil doen, meld je aan!

Ik wens alle lezers een fijne, gezellige, relaxte en zonnige zomer toe.

Sportieve groet, Yolenthe



## Van de bestuurstafel

De resultaten van de enquête zijn verwerkt. Zie hiervoor onderstaand verslag van Michiel. Aan de hand van deze gegevens kunnen we nu invulling geven aan het beleidsplan.

Kees en Marijke Rekoert hebben zich teruggetrokken uit de toernooicommissie. Kees en Marijke hebben jarenlang veel betekend voor Smash en de leden. Kees heeft jaren als vice-voorzitter in het bestuur gezeten. Samen organiseerden zij o.a. onze eigen toernooien en coördineerden voor de leden de deelname aan externe toernooien. Wij danken hen voor de jarenlange inzet.

Vanuit het bestuur gaan wij op zoek naar goede vervangers want er staan de komende tijd weer veel activiteiten op het programma, o.a. het 25 jarig bestaan van TV Smash. Dat laten we natuurlijk niet zomaar aan ons voorbij gaan. Wij hebben Janny Koster en Anja Kanon bereid gevonden om aan dit jubileum gestalte te geven.

Vanuit Amsterdam kregen we onlangs bezoek van 3 enthousiaste, maatschappelijk betrokken, jonge vrouwen. Zij gaan voor Joy Jaagpad, het g-tennis in kaart brengen en kijken of dit binnen hun vereniging uitvoerbaar is. Met een berg aan informatie, zijn ze vol goede moed huiswaarts gekeerd. We blijven op de hoogte van de ontwikkelingen.



### Highlights enquête, door Michiel

Enige tijd geleden hebben wij een enquête ontwikkeld om in kaart te brengen hoe er binnen Smash over bepaalde onderwerpen gedacht wordt. De vragen hadden betrekking op onderwerpen als training met Onno en vrijwilligers, de sfeer op alle tennisparke, de website, facebook etc. Het verwerken van al deze gegevens was een hele klus. De totale output bestond uit maar liefst 60 pagina's! Om jullie wat hoofdpijn te besparen heb ik een korte samenvatting geschreven over de resultaten.

In totaal hebben 60 personen de enquête ingevuld, dit waren vrijwilligers, leden en ouders. We hebben de leden gevraagd wat zij het belangrijkste vinden aan de trainingen op de woensdag. Op nummer één stond het beter worden van de tennisvaardigheden, op de tweede plek de gezelligheid en plezier met elkaar. Op de vraag of leden vaker dan 1 keer per week wilden trainen antwoordde 61% dat 1 keer per week genoeg is, 16% zou 2 keer willen spelen, 7% zou meer dan 2 keer per week willen spelen en 16% had hierover geen mening. De trainingen onder leiding van Onno worden goed beoordeeld zowel door de leden als de vrijwilligers. Complimenten aan Onno op gebied van technische aanwijzingen geven en het ondersteunen van de vrijwilligers bij de trainingen. Als tip wordt gegeven om de uitleg van de trainingsvormen iets korter te maken. Door de leden en ouders werden veel complimenten gegeven over de lessen met de vrijwilligers, chapeau!

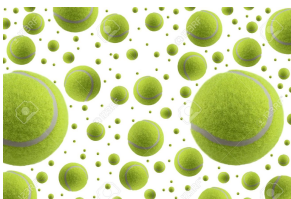
Ook hebben we jullie gevraagd wat jullie van de sfeer en inrichting vinden van de tennisparke waar we met Smash spelen. Hier kan ik kort over zijn; alle tennisparke en tennishallen werden met een prima voldoende beoordeeld. Ook de bereikbaarheid werd goed beoordeeld.

Op de vraag hoe zou je het vinden als we in de zomer alle trainingen op HBC zouden plannen, reageerde 82% positief en 10% negatief en 8% twijfelde. De zaterdagdagen op HBC zouden de leden graag invullen met een extra training of vrij spelen. De leden zijn erg positief over alle toernooien waar zij ooit aan meegedaan hebben. Er waren geen specifieke toernooien die beter beoordeeld werden dan andere. Belangrijkste reden om aan toernooien mee te doen was om te winnen en de gezelligheid.

Iedereen was het erover eens dat zij goed op de hoogte gehouden worden door Smash. De nieuwsbrief en de rondgestuurde e-mails worden goed gelezen. De facebook pagina van Smash is bij veel leden en vrijwilligers nog onbekend. Degene die wel al lid zijn van deze pagina geven aan dat ze graag wat meer activiteit en foto's zouden zien. 70% van de personen die de enquête ingevuld hebben geven aan de website van Smash wel eens te bezoeken. Over de inhoud is men wel tevreden, de lay-out wordt gezien als wat saai en statisch. Tenslotte hebben we jullie gevraagd waar jullie vinden waar Smash voor zou moeten staan. Over het algemeen kan gezegd worden dat Smash zou moeten staan voor gezelligheid, beter leren tennissen, nieuwe vrienden maken, plezier en tennissen op elk niveau.



### Zaterdag HBC



Naast de trainingen die wij elke woensdag verzorgen hebben wij ook dit jaar de beschikking over 4 banen bij HBC van 16:00 tot 18:00 uur op een aantal zaterdagdagen in juli en augustus. Voorgaande jaren werden deze ingevuld door clubkampioenschappen of vrij spelen. Dit jaar zullen de zaterdagdagen ingevuld worden aan de hand van verschillende tennis clinics. De clinics kunnen bestaan uit spelletjes, trainingsvormen, parcours, wedstrijden etc.

Het programma ziet er als volgt uit:

4 juli: organisatie André -> [andre1.smit@planet.nl](mailto:andre1.smit@planet.nl)  
11 juli: organisatie Michiel/Ron -> [michiel\\_neeskens@hotmail.com](mailto:michiel_neeskens@hotmail.com)  
18 juli: organisatie Peter Bouten(trainer Arnoulduspark)  
-> [marjavandenheuvel1@gmail.com](mailto:marjavandenheuvel1@gmail.com)  
25 juli: organisatie Peter Bouten -> [marjavandenheuvel1@gmail.com](mailto:marjavandenheuvel1@gmail.com)  
15 augustus: organisatie Jos + anderen -> [secretariaat@smash-gtennis.nl](mailto:secretariaat@smash-gtennis.nl)

Wil je graag meedoen op één of meerdere zaterdagen, stuur dan een e-mail naar degene die de desbetreffende dag organiseert. Je mag het ook op woensdag doorgeven aan Marja, Michiel of Marijke. Zij zorgen dan dat je op de lijst komt te staan. Kosten voor deelname zijn 2,50 euro en betaal je op de dag zelf. Lijkt het je leuk om als vrijwilliger mee te helpen bij één of meerdere clinics, stuur dan een mail naar [michiel\\_neeskens@hotmail.com](mailto:michiel_neeskens@hotmail.com)

### Agenda

27 juni	ALV gehandicapten Sport
4 juli	16.00 – 18.00 tennissen op HBC
11 juli	16.00 – 18.00 uur tennissen op HBC
12 juli	toernooi Vogelenzang
13 juli	bestuursvergadering
18 juli	16.00 – 18.00 uur tennissen op HBC
25 juli	16.00 – 18.00 uur tennissen op HBC
25 juli t/m 2 augustus	World Games Los Angeles
15 augustus	16.00 – 18.00 uur tennissen op HBC
22 augustus	vrijwilligersmiddag met een workshop van Inner tennis
23 september	Open dag JC Foundation
30 augustus	Special Sport Experience door Sport Support en Sportservice Noord Holland
12 september	invitatietoernooi
26 september	Regionale Special Olympics Haarlemmermeer
1 oktober	start winterseizoen



**Wel en Wee**, even bijpraten.....vanuit de ledencommissie door Marijke.

Helaas is het voor **Fynn**, om gezondheidsredenen, nog niet mogelijk om deze zomer bij ons te tennissen, jammer. Wij wensen hem nogmaals beterschap.  
Er zijn weer twee nieuwe leden: **Chantal** en **Teyler**. Beiden tennissen enkele weken bij ons en vinden het erg leuk. Welkom in onze vereniging!

**René Smits** kan de komende tijd niet sporten, hij moet aan beide ogen worden behandeld in verband met glaucoom. Sterkte René !

**Ina Ramakers**, de moeder van Anja, is geblesseerd aan haar voet en mag even niet autorijden. Om Anja toch te kunnen laten tennissen halen Rob en Henk haar op in IJmuiden en brengen haar weer terug. Gelukkig kan Ina nog wel al jullie verjaardagskaarten versturen!

Onze vrijwilliger **Martijn Jaartsveld** heeft een andere baan, en kan nu helaas niet meer bij ons trainen. Martijn heeft enkele jaren enthousiast bij ons getraind en niet te vergeten er voor gezorgd dat Smash 3x een donatie kreeg uit het Goede Doelen Fonds van de ING bank!  
Gelukkig wil hij nog wel invallen als het uit komt. Dankjewel, Martijn, namens ons allemaal.

De **vakanties** gaan beginnen en Smash.....tennist gewoon door.  
Denken jullie er aan om je tijdig af te melden bij afwezigheid?  
Het liefst (tijdig) per mail: [afmelden@smash-gtennis.nl](mailto:afmelden@smash-gtennis.nl) of anders 023-5470684.

Voor Smashleden, ouders en vrijwilligers hebben we een geheime-besloten groep aangemaakt op **Facebook**. Als je ook lid bent van Facebook en toegevoegd wil worden aan onze groepspagina stuur



dan een mail naar Marijke [marijkesmitsprins@gmail.com](mailto:marijkesmitsprins@gmail.com), dan stuurt zij je een uitnodiging. Leuk om ook op die manier contact te hebben en nieuwtjes te lezen van de activiteiten van Smashleden en vrijwilligers. We hebben al 55 vrienden!!!



### Wie is er jarig de komende 2 maanden?

2 juli  
20 juli  
31 juli  
1 augustus  
6 augustus  
7 augustus  
13 augustus  
17 augustus  
25 augustus

Allereerst een rectificatie. Zeer goed opgemerkt door de leden. Hilde Vermin is jarig op 14 mei en Devlin is pas in november jarig en wel de 5<sup>e</sup>. Voor alle leden die in juli en augustus jarig zijn; van harte gefeliciteerd en een hele fijne dag!

Sabien Bosman  
Katrien Hoorweg  
Luca Leone  
Niels Zonneveld  
Melissa Kanon  
Rowdy Schavemaker  
Ischa Bronsveld  
René Smits  
Ad de Zwart

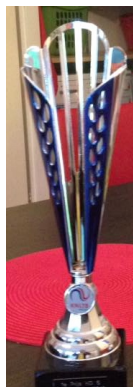


### Ik krijg de pen en geef hem door aan.....

Hallo, mijn naam is Sidney. Ik train al sinds dat ik klein was geweest en nu nog steeds. Toen terug in een andere tennisclub had ik geen leuke mensen ontmoet, totdat ik hier kwam en heel veel mensen zijn wel aardig en ik heb nog geleerd om met mensen met een beperking om te gaan. Nu dat mijn vader ook mee doet, is het nog gezelliger. Alle trainers

zoals Jos, Onno en de anderen doen ook hun best om ons te laten trainer aan het tennis. Ik heb nog veel te leren, maar dat is ook de bedoeling van het tennislessen. Partijtje tennis is heel leuk en met dubbelen heb je wel een 'sidekick' nodig met een moed en gezelligheid.

Ik geef de pen door aan.....CASPER!



### Verslag NKG 2015, te Haaren, door Marijke Smits Nederlandse Kampioenen !

Het Nationaal Kampioenschap g-twee jaar georganiseerd in Nederland. Dit jaar was dat in Haaren (N-B) op

12 leden van onze vereniging deden succes.

Nederlands Kampioen herendubbel in 7-8, werden **Rowdy en Frank!**

Nederlands Kampioen herendubbel in de klasse 5-6: **Luca en René.**

Nederlands Kampioen herendubbel in de klasse 4 : **Wesley en Guus.**

Nederlands Kampioen heren enkel in de categorie 3-4 : **Guus.**



tennis wordt een keer per zondag 7 juni.

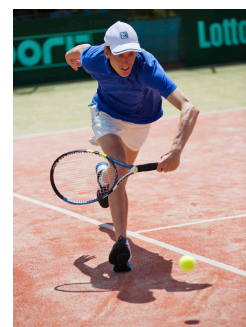
mee én met veel plezier en

de hoogste categorie , klasse

**Julian en Joshua** bereikten de 2<sup>e</sup> plaats herendubbel klasse 5-6. **Bab en Joan** de 2<sup>e</sup> plaats herendubbel klasse 4  
**René** werd 2<sup>de</sup> in de heren enkel klasse 5-6.



**Marc en Casper** behaalden de 3<sup>e</sup> plaats herendubbel klasse 5-6.



Meer over dit toernooi is te lezen, met alle uitslagen, op onze website: [www.smash-gtennis.nl](http://www.smash-gtennis.nl). Ook foto's vind je daar in het fotoalbum.

### Open toernooi Etten Leur



Frank zijn week in Etten Leur. Hij heeft meegedaan aan het open toernooi, in de mix met Romy van Herwaarden en in de dubbel met Baries van Westphal. Frank werd hartelijk ontvangen bij Slava Westphal thuis. Ook André Smit was van de partij. Door een blessure moest André zich helaas terugtrekken. Frank heeft samen met Baries de herendubbel gewonnen! Gefeliciteerd, jongens. Geweldige prestatie!



### Special Olympics



Over precies 26 dagen beginnen de Special Olympics World Games 2015 in Los Angeles, waar Wesley en Eveline naar toe gaan. In aanloop naar de World Games wordt elke week een Team NL sport belicht die meegaat naar LA. Via vijf vragen die door de organisatie van de Special Olympics aan de hoofdcoach stelt, leren we het team beter leren. Hoofdcoach Eveline Kippuw van Team NL Tennis is deze week aan de beurt. Lees op de website van de Special Olympics of op onze website hoe de week van Team NL Tennis eruit ziet!

Wij wensen Wesley en Eveline met het Team NL heel veel succes en plezier!

### Symposium “Sport voor speciale breinen” door Marijke Smits

8 juni jl. bezochten Fred, Barth, Koya en Marijke dit symposium, georganiseerd door St. Sportbelang SGK, voor vrijwilligers aangesloten bij de Gehandicaptensport.

De SGK is een organisatie, 50 jaar geleden opgericht, met het doel zo veel mensen met een verstandelijke beperking aan het sporten en bewegen te krijgen.

Thessa Hilgenkamp hield een lezing: bewegen en een verstandelijke beperking: state of the art. Zij benoemde de belangrijkste inzichten uit recent wetenschappelijk onderzoek over lichamelijke activiteit, fitheid en sport bij mensen met een verstandelijke beperking.

Prof. Eric Scherder, o.a. bekend van DWDD en tv, vertelde ons op zijn speciale manier het effect van sport op het speciale brein. Dat effect is best groot. Door sport en bewegen verandert er iets in het brein waardoor positieve veranderingen merkbaar zijn. En dit geldt zeker voor deze doelgroep.

Bovenstaande lezingen zullen ons per mail toegestuurd worden. Ik hoor graag als iemand van jullie hier belangstelling voor heeft. Ik zal het dan doorsturen, zodra het binnenkomt.

Na afloop was er nog een borrel met heerlijke hapjes en kregen we een boek : SGK 50 jaar in beweging. Het hele verslag stuurde Marijke naar alle vrijwilligers.



