



Special Olympics Nationale Spelen Breda & Tilburg 2024



Nog een kleine twee maanden en de Special Olympics (SO) gaan van start! Menno en Martin zijn heel druk met alle voorbereidingen. Op maandag 22 april woonden zij een online bijeenkomst bij over de SO en daar werd al het een en ander duidelijk dat we graag met jullie willen delen.

Wanneer vinden de Special Olympics plaats?

De SO vinden plaats van vrijdag 14 t/m zondag 16 juni.

Waar vindt het tennis plaats?

Het tennis vindt op zaterdag 15 juni en zondag 16 juni plaats bij Tennisvereniging Markant, Cimborgalaan 130, Breda.



Wat is er bekend over de slaapplekken?

Er wordt geslapen in het Special Olympics Dorp in Beekse Bergen, Hilvarenbeek. Daar zijn liefst 2044 slaapplekken, in het Lake Resort en het Safari Hotel. Je slaapt in een stenen huisje of een safaritent, met uitzicht op de dieren. Hoe gaaf is dat?! Beddengoed hoef je **niet** van huis mee te nemen.





Hoe gaan we naar de SO?

We hebben een bus gehuurd voor alle deelnemers en vrijwilligers die meegaan.



Op vrijdag 14 juni vertrekken we om 15:00 uur bij HBC en dan zijn we rond 16:30 uur in Breda, bij Evenementenlocatie Breepark. Daar wordt eerst gegeten en daarna volgt de openingsceremonie van de SO!

Na de openingsceremonie gaan we met een andere bus naar Beekse Bergen, waar we inchecken en twee nachten slapen.

Wat kun je van de openingsceremonie verwachten?

De openingsceremonie begint op vrijdag 14 juni om 18:30 uur en duurt tot 20:30 uur. Zoals eerder vermeld, in Evenementenlocatie Breepark in Breda. Er komen heel veel mensen!!

- 3000 sporters en begeleiders
- 1000 vrijwilligers / sportorganisatoren
- 4500 vrienden en familie
- 500 genodigden



Hoe is het vervoer geregeld op zaterdag en zondag, wanneer er getennist wordt?

De SO organisatie regelt busvervoer naar en van de sportlocatie. Er wordt getennist vanaf 09:00 uur tot 17:15 uur.

Wanneer is de feestavond?

De feestavond is op zaterdagavond 16 juni, vanaf plm. 18:00 uur tot 21:30 uur, op Safaripark Beekse Bergen. Er zijn dan verschillende leuke plekken waar je kunt eten en drinken en er is vermaak op diverse pleinen. Ook zijn er safari tours om dieren te kijken!

Wat houdt het "Healthy Athletes Programma" in?

Op zaterdag 15 juni vindt ook het Healthy Athletes Programma plaats. Dit is een wereldwijd gezondheidsprogramma waarmee de gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking wordt verbeterd en gezondheidsproblemen worden aangepakt. Je vindt Healthy Athletes in het Special Olympics Dorp.



Special Olympics
Healthy Athletes[®]

Er wordt tijdens Healthy Athletes aandacht besteed aan:

- Healthy Hearing (over gezond horen)
- Health Promotion (over gezonde leefstijl)
- Opening Eyes (over goede ogen voor sportbeoefening)

- Special Smiles (over gebitsverzorging- en bescherming)
- FUNfitness (interessante en leuke fitness oefeningen)
- Fit Feet (over gezonde voeten en goede schoenen om super te kunnen sporten)

Healthy Athletes is zeker een bezoek waard! Je ontvangt er ook informatie over hoe je nog beter kunt sporten. Vanaf 12:00 uur tot 22:30 uur kun je er heen en je hebt dan zelfs uitzicht op de zebra's en giraffen! Na het tennissen, dat tot 17:15 uur duurt, zou je hier heen kunnen gaan. Je kunt het dan combineren met het feest.

Hoe laat gaan we op zondag 16 juni terug naar huis?

Op zondag 16 juni moeten we 's ochtends vroeg uitchecken op Beekse Bergen. Na het uitchecken wordt er eerst nog een hele dag getennist. Het tennisprogramma in Breda is om 17:15 afgelopen. Dan staat er daar een bus voor ons klaar die ons weer terugbrengt naar Heemstede (HBC). Daar verwachten we rond 20:00 uur aan te komen.

Nog meer zin gekregen in de SO?

Wij hopen dat je nu nog meer zin hebt om naar de SO te gaan! Op 25 mei gaan Menno en Martin naar de "accreditatiedag", waar nog heel veel meer informatie over de SO wordt verteld. Natuurlijk brengen wij jullie daarna ook weer op de hoogte.

Heb je na het lezen van deze mail nog vragen, stuur dan een mail naar:

secretaris@smash-gtennis.nl

Met sportieve groeten,

Menno Stemmerik & Martin Broekhuizen